



Sensomotorische Koordination Gleichgewichtstraining auf dem Kreisel

Der Kreisel ist eines von vielen Übungsgeräten in der Physiotherapie und im Sport. Für das Koordinations- und Geschicklichkeitstraining ist er wie geschaffen. Daher steht er im Mittelpunkt dieses Buches, das Ihre tägliche praktische Arbeit bereichern wird.

Aktualisieren Sie Ihre Kenntnisse zur Koordination.

Verstehen Sie Bewegungsregulation und sensomotorisches Lernen.

Lernen Sie methodische Schwerpunkte des koordinativen bzw. sensomotorischen Trainings kennen.

Vor allem aber: Freuen Sie sich auf jede Menge Übungen in unterschiedlichen Belastungsstufen mit und auf dem Kreisel.

Die Autoren zeigen in vielen Fotos Übungssituationen mit unterschiedlichen Lernzielen. Einheitlich gegliederte Übungsbeschreibungen und Bewegungsanalysen mit den Beobachtungskriterien der Funktionellen Bewegungslehre erläutern Bewegungsabläufe, Anpassungen und die Instruktionen für die Patienten.